

Dzień Walki z Otyłością

26/09/2018


26/09/2018 **Czas wydarzenia:** 24 październik 2018

24 października obchodzony jest Światowy Dzień Walki z Otyłością, którego zadaniem jest zwrócenie uwagi na problem nadwagi u Polaków i jej związek z chorobami nowotworowymi.

W ostatnich latach wzrasta liczba osób zmagających się z nadwagą i otyłością - w Polsce ten problem dotyczy nawet 62% mężczyzn i 46% kobiet. Przyczyny tego stanu rzeczy to przede wszystkim siedzący tryb życia, brak ruchu i niezdrowe odżywianie. Otyłość to choroba cywilizacyjna, która dotyka coraz więcej osób, także najmłodszych (już ponad 22% uczniów szkół podstawowych w Polsce ma nadmierną masę ciała (nadwagę lub otyłość)). To druga po paleniu papierosów najczęstsza przyczyna występowania poważnych problemów zdrowotnych, w tym nowotworów złośliwych.

Ocena:

Jeszcze nie zagłosowałeś

Projekt i wykonanie:  edirect