

Zadbaj o zdrowie psychiczne swojego dziecka

18/05/2018

18/05/2018

Szanowni Rodzice!

Zapraszamy do udziału w projekcie „Łódzkie walczy z depresją” skierowanym do dzieci w wieku **11-13 lat** z terenu województwa łódzkiego (według roku urodzenia).

Oferujemy bezpłatnie:

- **konsultacje** z psychologiem lub lekarzem specjalistą psychiatrii dziecięcej (do dwóch konsultacji),
- **warsztaty**, podczas których dzieci wzmocnią poczucie własnej wartości, dowiedzą się jak sobie radzić ze stresem, jak nazywać i wyrażać uczucia oraz jak budować relacje społeczne.

Miejsca realizacji:

Realizator	telefon, mail	konsultacje
Gabinet Lekarski Dominik Obzejta, Łódź	tel. 690 492 655, kontakt@dominikobzejta.pl	ul. Węgierska 2A, blok 39, Łódź
Medycyna Grabieniec sp.z o.o., Łódź	tel. (42) 611 10 89, 518 933 776	ul. Chłopskiego 49, Łódź
	tel. 688 470 212	Zachodnia 12a/12c, Łódź
	tel. 510 143 367	Brzozowskiego 2, Łódź
Centrum Medyczne PSYCHE, Łódź	tel. (42) 234 33 00; 501 21 00 88	Żeromskiego 51 lokal 10, Łódź
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, Kutno	tel. 604 248 376, 600 362 437	ul. Wyszyńskiego 11, Kutno

Depresja może kryć się pod maską różnych objawów:

- bólów głowy, karku, kończyn, brzucha,
- zaburzeń snu (bezsennność lub nadmierna senność), zamartwiania się,
- poczucia osamotnienia,
- izolacji,
- niechęci do siebie,
- zaburzeń koncentracji uwagi,
- ciągłego zmęczenia,
- braku apetytu,
- braku zainteresowań i radości.

Nieleczona depresja znacznie utrudnia uczenie się i wykonywanie codziennych czynności. Aby skorzystać ze świadczeń wystarczy zapisać dziecko na wizytę w wybranej placówce.

Zadanie w całości finansowane ze środków budżetu województwa łódzkiego.




[lifestyle-3238401_340.jpg](#) [1]

Zadbaj o zdrowie psychiczne swojego dziecka

Opublikowano na Zdrowie Łódzkie (<https://zdrowie.lodzkie.pl>)

Ocena:

Jeszcze nie zagłosowałeś

Projekt i wykonanie:  edirect

Linki:

[1] https://zdrowie.lodzkie.pl/sites/default/files/news/images/lifestyle-3238401_340_0.jpg