

Ruszyły warsztaty edukacyjne dla dzieci, młodzieży i dorosłych

25/04/2019

25/04/2019

Zapraszamy na **bezpłatne warsztaty edukacyjne** dla dzieci, młodzieży i dorosłych w ramach zadania pn. Łódzkie promuje zdrowie psychiczne.

Warsztaty prowadzone są z pięciu tematów:

1. Emocje, myśli i zachowania.
2. Relacje społeczne i komunikacja interpersonalna.
3. Konflikty i sposoby ich rozwiązywania.
4. Stres i radzenie sobie z jego negatywnymi skutkami.
5. Wyznaczanie i osiągnięcie celów

Miejsca realizacji warsztatów:

dla dzieci w wieku 11- 13 lat (rok urodzenia: 2006-2008) z terenu województwa łódzkiego:

Realizator	zapisy
Fundacja Prospołeczna Poducha , [1] Łódź [1]	tel. 602 689 234 , [1] 691 063 879 [1]
Centrum Medyczne PSYCHE, Łódź	tel. (42) 234 33 00; 501 210 088
Allenort Kliniki Terapii Łódź	tel. (42) 233 49 94
Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Zgierzu	tel. (42) 717 47 11
Szpital Wojewódzki im. Jana Pawła II w Bełchatowie	tel. (44) 63 58 245
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno -Pedagogiczna, Kutno	tel. 604 248 376, 600 362 437

Realizator	zapisy

dla młodzieży w wieku 14-17 lat (rok urodzenia: 2002-2005) z terenu województwa łódzkiego

Realizator	zapisy	warsz
Centrum Medyczne PSYCHE, Łódź	tel. (42) 234 33 00; 501 210 088	ul. Że
Fundacja Centrum Edukacji i Leczenia CEL, Łódź	tel. 608 882 162	ul. Sie
Szpital Wojewódzki im. Jana Pawła II w Bełchatowie	tel. (44) 63 58 245	Zespó Czapli 97-40
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno -Pedagogiczna, Kutno	tel. 604 248 376, 600 362 437	Szkoła 8, 99-32 Szkoła Dobrz Szkoła 99-31

Realizator	zapisy	warsztaty
		Szkoła 99-31 Zespó 17, 99-34 Gmin 99-12 Niepu Pedag ul. Wy

dla dorosłych mieszkańców województwa łódzkiego

Realizator	zapisy	warsztaty
Fundacja Prospołeczna Poducha, Łódź [2]	tel. 602 689 234, 691 063 879 [2]	ul. Szpitalna 9/11, 92-207 Łódź
Prywatny Gabinet Lekarski Dominik Obzejta, Łódź	tel. 690 492 655,	ul. Węgierska 2, blok 39, 92-314
Medical Magnus sp. z o.o., Łódź	tel. (42) 253 19 34	ul. Kopernika 38, 90-552 Łódź
OPCJA Poradnictwo psychologiczne, terapia, szkolenia, Łódź	tel. 601 433 679	Warsztatownia, ul. Jaracza 18 lo Łódź
Centrum Medyczne PSYCHE, Łódź	tel. (42) 234 33 00; 501 210 088	ul. Żeromskiego 51 lokal 10, Łódź
Pracownia Psychoterapii Cztery Maski, Łódź	tel. 600 375 801	ul. Sienkiewicza 13 lok. 39, 90-1 Łódź
Allenort Kliniki Terapii Łódź	tel. (42) 233 49 94	ul. Obywatelska 100, 94-104 Łódź wejście A, I piętro
ZDROWIE sp. z o .o, Sieradz	tel. (43) 822 19 99, (43) 822-44-84	ul. Aleja Pokoju 7, 98-200 Sieradz
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno -Pedagogiczna, Kutno	tel. 604 248 376, 600 362 437	Szkoła Podstawowa nr 2 w Żych Żeromskiego 8, 99-320 Żychlin Szkoła Podstawowa w Grabowie Szkolna 4, 99-319 Dobrzelin Szkoła Podstawowa w Pniewie, Pniewo Małe 21, 99-311 Bedlno Szkoła Podstawowa w Żeronicach Żeronice 37A, 99-311 Bedlno

Realizator	zapisy	warsztaty
		Zespół Szkół Nr 1 w Krośniewicach ul. Łęczycka 17, 99-340 Krośniewice Gminny Ośrodek Kultury w Piątkowie Strażacka 3, 99-120 Piątków Niepubliczna Poradnia Psychologiczna i Pedagogiczna, ul. Wyszyńskiego 11, Kutno
PPHU TOMKAR s.c. Zakład Leczniczy - Zespół Poradni "ZDROWIE", Poddębice	tel. (43) 678 95 30, 669 330 530, 605 639 100	ul. Łódzka 33, 99-200 Poddębice
NZOZ MOŻ-MED. Sp. j., Poddębice	tel. (43) 678 98 99	ul. Miła 27, 99-200 Poddębice
Szpital Wojewódzki im. Jana Pawła II w Bełchatowie	tel. (44) 63 58 245	Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych 3, ul. Czapliniecka 96, 97-400 Bełchatów

Zajęcia warsztatowe są niezależne od siebie - uczestnik może wziąć udział w jednym wybranym przez siebie warsztacie, bądź we wszystkich (pięciu).


Celem realizowanego zadania jest wzmacnianie zdrowia psychicznego mieszkańców województwa łódzkiego.

Zadanie pn. „Łódzkie promuje zdrowie psychiczne” w całości finansowane ze środków Samorządu Województwa Łódzkiego. Projekt trwa do końca listopada 2019 roku lub do wyczerpania środków

 [circle-1300241_340.png](#) [3]

Average:

No votes yet

Projekt i wykonanie:  edirect

Links:

[1] http://zdrowie.lodzkie.pl/sites/default/files/imce/poducha_plakata3.pdf

[2] http://zdrowie.lodzkie.pl/sites/default/files/imce/poducha_plakata3v2.pdf

[3] http://zdrowie.lodzkie.pl/sites/default/files/news/images/circle-1300241_340.png